بسمه تعالی

برنامه مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس

گروه بهداشت سالمندان

روزجهانی و هفته ملی سالمند مهر ۱۴۰۴

شعار ملی

« حفظ کرامت، ارتقا سلامت و کیفیت زندگی سالمندان با گام های محله محور »

۸-۱۴ مهر ۱۴۰۴

روز شمار	عنوان
روز اول: سه شنبه ۸ مهر	سالمند و منزلت اجتماعی
روز دوم: چهارشنبه ۹ مهر	سالمند و سلامت جسمی
روز سوم: پنج شنبه ۱۰ مهر	سالمند و سلامت روان
روز چهارم: جمعه ۱۱ مهر	سالمند و خانواده
روز پنجم: شنبه ۱۲ مهر	سالمند و مشارکت اجتماعی
روز ششم: یکشنبه ۱۳ مهر	سالمند و حمایت اجتماعی
روز هفتم: دوشنبه ۱۴ مهر	سالمند، معنویت و امید به زندگی

در راستای اسناد بالادستی:

۱- بند ۷ سیاست های کلی جمعیت ابلاغی مقام معظم رهبری " فرهنگ سازی برای احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تامین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب"

۲- بند ۱۵ سیا ست های خانواده ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری "اتخاذ روش‌های حمایتی و ت شویقی منا سب برای تکریم سالمندان در خانواده و تقویت مراقبت‌های جسمی و روحی و عاطفی از آنان"

۳- برنامه هفتم پیشرفت ماده ۷۰ بند چ "ارتقای مستمر کیفیت مراقبت ها وخدمات سلامت، افزایش اثر بخشی و کارآیی و استفاده از امکانات بهداشتی، درمانی و توانبخشی کشور"

۴- اهداف دوم و سوم سند ملی سالمندان ک شور "توانمند سازی سالمندان و حفظ و ارتقای سلامت ج سمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان"

۵- هدف کلان معاونت بهداشت و مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس "ارتقای مستمر کیفیت مراقبت ها، خدمات و سواد سلامت"

هدف اصلی:

" حفظ کرامت، بهبود کیفیت زندگی سالمندان و سالمندی سالم و فعال و پویا"

برنامه ها:

همزمان با روز جهانی سالمند (اول اکتبر برابر ۹ مهرماه) و هفته ملی سالمندان(۸-۱۴ مهرماه)، در سطح ستاد وزارت و دانشگاه / دانشکده ها، برنامه هایی حول محور های اصلی زیر برگزار می شود:

- نقش جوانی جمعیت در حفظ و ارتقاء سلامت و کرامت سالمندان
- ارتقاء آگاهی در رابطه با شیوه زندگی سالم در سالمندی
- حفظ و ارتقاء سلامت جسمی، روانی، اجتماعی سالمندان
- معرفی خدمات واحدهای ارائه دهنده خدمات بهداشتی

اهداف اختصاصی

۱-آموزش و آگاهی بخشی به سالمندان و جامعه

- **برگزاری وبینارها و کارگاههای آموزشی، تولید پوستر و رسانه آموزشی با موضوعات:**

-رعایت کرامت سالمندان(سالمند، مراقب سالمند، مراقبین سلامت، خانواده، جامعه)

- آموزش شیوه زندگی سالم

- آموزش پیشگیری از سندرم های شایع سالمندی

- غربالگری بیماریهای مزمن (دیابت، فشار خون و...)

- نقش و تاثیر جوانی جمعیت در حفظ و ارتقاء سلامت و کرامت سالمندان

- نقش و اثر گذاری سالمندان در ازدواج به هنگام جوانان

- نقش و اثر گذاری سالمندان در فرزند آوری به هنگام جوانان

- نقش و اثر گذاری سالمندان در ارتباط بین نسلی

- معرفی بسته خدمات مراقبتی سالمندان در واحدهای ارائه دهنده خدمات بهداشتی

- حساس سازی ضرورت سنجش بینایی و شنوایی و تقویت حافظه سالمندان

- کمپین های رسانه ای با هشتک هایی مثل کرامت سالمند، عمر_با_کیفیت و.....

۲-تکریم و مشارکت اجتماعی سالمندان

- برگزاری برنامه‌های اجتماعی و فرهنگی ویژه سالمندان در را ستای ارتقا سلامت سالمندان در چارچوب همکاری های بین بخشی:

- فراهم سازی اجرای برنامه، سخنرانی، ارائه م شاوره و...تو سط سالمندان، جهت انتقال تجربیات در خ صوص فواید ازدواج به هنگام و داشتن خانواده باشکوه

- برنامه های در ارتباط با تشویق خانواده ها به ارتباط مستمر با سالمند و مراقبت عاطفی

- تهیه مستند یا گزارش های تلویزیونی از زندگی سالمندان موفق (سالم و پویا، مولد و ... در عرصه های زندگی خانوادگی (داشتن خانواده باشکوه و خوش جمعیت موفق) و اجتماعی و منطقه ای و ملی

- برگزاری جشنواره های محلی با حضور سالمندان (مسابقات شعر، خاطره گویی، آشپزی و...)

- دیدار با سالمندان تنها (برنامه های همدلی توسط جوانان، دانش آموزان یا داوطلبین سلامت، سفیران سلامت، مساجد، بسیج مردمی و ...)

- دیدار و تقدیر از سالمندان فعال و موفق از پیشکسوتان علمی، بالینی، ارائه خدمت و دارای خانواده باشکوه و خوش جمعیت، فعال در عرصه جوانی جمعیت، سالمند عضو خانواده شهدا)

- برگزاری فعالیت های ورزشی سبک (یوگا، پیاده روی گروهی)

- برگزاری تورهای زیارتی برای سالمندان داوطلب سلامت

- برگزاری مسابقات غیر رقابتی مانند دارت، شطرنج و ...

- برپایی نمایشگاه های هنری (نقاشی، صنایع دستی و عکسهای قدیمی توسط سالمندان).

- اجرای موسیقی و تئاتر با حضور گروه های سالمند و یا درباره زندگی آنها با تاکید بر آثار خانواده خوش جمعیت.

- کتاب خوانی جمعی یا معرفی کتابهای نوشته شده توسط سالمندان

- برپایی گردهمایی سالمندان در فضای پارکها و فضاهای عمومی و به اشتراک گذاشتن تجربیات زندگی مشترک، داشتن نوه و فرزند آوری برای نسل جوان

۳- حفظ و ارتقاء سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و سالمندان

- حساس سازی مسئولین در زمینه شناسایی سالمندان نیازمند به کمک های درمانی، دارویی، اقلام کمک حرکتی و توانبخشی مانند عصا، واکر، عینک، سمعک، ویلچر، تخت، زانو بند، کمربند، توالت فرنگی سیار و.... و کمک به تامین نیازمندی های آنان به صورت محله محور

- انجام ویزیت رایگان سالمندان ساکن مراکز شبانه روزی و خانه های سالمندان

- برپایی ایستگاه های ثابت یا سیار خدمات رایگان مانند: ویزیت پزشکی، دندانپزشکی، مشاوره روانشناسی، غربالگری قند خون، فشار خون، چربی خون